

# 読むだけで、元気になるレポート

パートナー 村松 達夫

皆さん、こんにちは。梅雨の季節ですね。でも私はこの時期に入ると花粉症が楽になるので、割と好きです。それでは今月もご笑読頂ければ嬉しいです。

## 【今月の発見】

### ヘッドライト型ビジョン策定法

ビジョンを考えることは非常に重要ですよね。にも関わらず上手く考えられないケースがあるということに気が付きました。それは目先に大きなハードルがあるとそれにとらわれてしまい、先のことが考えられない、という場合です。

これをアットという間に解決する方法を発見しましたので、ご紹介したいと思います。名付けて「ヘッドライト型ビジョン策定法」と言います。

今回はすぐ使えるように対話形式にまとめてみました。

わたくし：「20年後のビジョンを考えてみてください。」

相手の方：「いや、今は借金を返すことで頭がいっぱいで何も考えられないよ。」

わたくし：「では借金を返すことから考えましょうか。何年後なら返せます？」<ロービーム>

相手の方：「う～ん、5年後には完済したいなあ。」

わたくし：「5年後に確実に返せるのでしょうか？絶対確実に返せるのはいつですか？」

相手の方：「えっと、それだったら、10年後なら絶対だよ！」

わたくし：「なるほど、分かりました。では11年目からは何をします？」<ハイビーム>

相手の方：「え・・・？」

わたくし：「だって、11年後には借金を返す作業は絶対ないはずですよ？」

相手の方：「なるほど、そうですね。」

わたくし：「では11年目からの貴方は何の目標もないのですか？」

相手の方：「いやそんなことないよ、そっか、じゃあ今度は上場したいなあ！」

わたくし：「わかりました。それは今から何年後の目標ですか？」

相手の方：「そうですね、20年後くらいかな。」 **\* 20年後のビジョンの出来上がり！**

まずロービームで「ちょい先」の障害を照らして、それをクリアするイメージが出来たところでハイビームに切り替え、「もうちょい先」を照らすと人生を上手く走りこなせそうです。